

Budismo

- Desde lo que comprendemos en occidente no es una religión (aunq' si lo es en cuanto a que es una solución al sufrimiento humano) pues no habla de un Dios en el que creer, o unos dogmas de fe que seguir.

CIENCIA

- Era actual es la que lo espiritual ha perdido peso, el pensamiento científico es lo que manda.
- Explicación científica es unilateral explica el cómo pero no el porqué. No brinda una base ética o moral para vivir.
- Las religiones tradicionales han perdido credibilidad ante la evidencia del descubrimiento científico.

¿Cuál es la verdad? ¿Qué es la religión?
¿Para qué vivimos?

Derecha

Izquierda

Budismo

ecojot

Vía media entre
ambas.

- La mejor manera de comprender el budismo es practicarlo.

· Za = "sentarse" > Zazen
Zen = "meditación"

- Sentarse en la misma posición que el Buda cuyo nombre era Siddhartha Gautama. (563 y 483 a.C. = Nepal e India)

① **Buda** = alguien que ha despertado
(cualquier persona que logre la "iluminación").

- No es un mesías enviado por una divinidad, es un hombre, un maestro que guía a quien quiere llegar a lo que él llegó.

- Conjunto de enseñanzas pragmáticas y experiencias destinadas a erradicar el sufrimiento humano (ansiedad existencial = dukkha)

- Siempre interpretamos el mundo que tenemos frente y rara vez "sólo estamos" en el mundo tal cual es"

↓
Zazen → ~~permite~~ sólo "estar"

Los 3 tesoros:

• Buda = ① Su padre era el rey del clan Sakya, a los 29 años dejó el palacio para buscar el signo de la vida, a los 35 o 36 años encontró el equilibrio = cuerpo y mente al adoptar un estilo de vida simple

El mundo existe precisamente en este momento y en este lugar, y todo el universo es espléndido tal como es.

- Sus enseñanzas son humanistas, con esta práctica, todos podemos alcanzar nuestra perfección como seres humanos.

• Dharma = Se refiere tanto a las enseñanzas del Buda Gautama como a la simple realidad o verdad que existe frente a nosotros.

- El mundo real es el que existimos en este momento, no es lo mismo que lo que pensamos y percibimos de él.

- Experiencia verdadera = aquí y ahora =

• Sanga = Familia budista.



Acción correcta:

- Enfatiza la importancia central de la moral y la conducta ética.

- No como la manejan las demás religiones.

- El único lugar es donde la conducta puede ser correcta o incorrecta es aquí y ahora.

- Se relaciona con el momento presente

- Lo correcto o incorrecto siempre están en función del momento / situación en que ocurre algo.

Causa-efecto

- Son absolutos, gobiernan todas las áreas de la vida.
- Mental y físico

"La conducta correcta nos hará felices, la incorrecta solo nos traerá infelicidad."

Cuatro visiones del mundo:

visión subj. del mundo → hipótesis.

1. Basada en el pensamiento = idealismo =
2. Basado en la materia = materialismo = incluye todas las ciencias, punto de vista objetivo y físico.
- ③ Basado en la acción = propio del Budismo = cuando actuamos absolutamente, en el momento presente somos parte de la totalidad continua que nosotros llamamos realidad o Dharma

- En el estado de la acción nos formamos abstracciones de lo que está frente a nosotros, sino simplemente actuamos en la totalidad ininterrumpida del momento.

4. Refiere a la experiencia de vivir en el mundo real en sí = No es precisamente un punto de vista. = CONTIENE TODOS LOS PUNTOS DE VISTA =

Filosofía de la acción =

- Las visiones idealistas y materialistas y las filosofías que han surgido de estas visiones son comunes en Occidente.

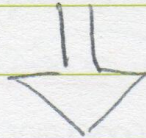
• Vivimos en una sucesión de momentos = PROGRESO =

↳ el momento es completo en sí
↳ la existencia aquí y ahora como unida al pasado y dirigida hacia el futuro.



↳ momento limita el pasado y al = tiempo ^{cojo} es libre

LA ACCIÓN EN EL MOMENTO
DEL PRESENTE ES ABSOLUTAMENTE
LIBRE



Filosofía de la acción.

"

" del momento presente.

y esto deja de lado el pensamiento idealista
y las percepciones materialistas.

- La libertad nos presenta una opción:

• Hacer lo correcto / Hacer lo incorrecto

Zazen

- 1) Distinto del pensar
- 2) La rectitud del cuerpo
- 3) La unidad del cuerpo y mente
- 4) La unidad con el universo