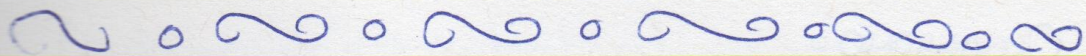


Hacia un nuevo humanismo

Humanizar la mundialización.



Carl Rogers .:

- Nació en Illinois en 1902, estudió psicología clínica en Columbia

- Propone la terapia centrada en el cliente en donde plantea que el individuo posee los medios para la comprensión de sí mismo y llevarse hacia el pleno funcionamiento de su persona

"Generar un nuevo go en un viejo mundo"

- El hombre como un ser racional con el mayor conocimiento sobre sí mismo y sus reacciones, reconociéndolo como un ser individual y único que posee la tendencia innata a la actualización para asegurar su conservación, crecimiento y

enriquecimiento = TENDENCIA ACTUALIZANTE =

Conceptos clave:

ORGANISMO =

- Centro de cualquier experiencia
- Tiene la capacidad de valorar experiencias, impresiones y estímulos.
- Toda elección realizada por el organismo es expresión de la búsqueda de autorrealización.

¿Quién soy?

¿Cómo me convierto en mí mismo?

- Totalidad de experiencias que constituye el campo fenoménico (campo de referencia individual conocido sólo por la persona) que determina sus comportamientos.
- Realidad subjetiva que se contrasta con la realidad objetiva.

SI MISMO =

- Representa lo que la persona es, configuración de percepciones cambiantes

- forma parte del campo fenoménico
- Todas las caract., atributos, valores, etc. que el individuo reconoce como parte de su persona e identidad y hace una valoración de ellas.
(autocconcepto ↔ autoestima)
- El ser humano "no tiene" un sí mismo, sino que "es" un sí mismo.

Hay precisamente "tantos mundos reales" como seres humanos

La distancia que hay entre el verdadero self y el self ideal = yo soy del yo debería ser = se conoce como incongruencia.

- Para Rogers la neurosis es estar desincronizado con el propio ser