

"Cada época tiene su neurosis"

- En la actualidad, el problema no es como con Freud la frustración sexual o con Adler el complejo de inferioridad sino un:

abismal complejo de falta de sentido,
acompañado de un sentimiento de vacío

↓
Vacío existencial.

- la genesis del vacío existencial:

- Contrario a los animales, el hombre carece de instintos que le digan lo que tiene que hacer y, a diferencia de los hombres del pasado, el actual ya no tiene tradiciones que le digan lo que debe ser.

↓
No sabe lo que tiene que hacer
e ignora lo que debe ser por
lo que quiere solo lo que los demás
hacen (conformismo) o hacer lo que los
otros quieren de él (totalitarismo)

- Tipo de neurosis específico "neurosis noégena" que se produce de conflictos y conflictos en el sentido tradicional, a conflictos de conciencia, a colisiones de valores y una frustración existencial que algunas veces puede expresarse bajo la forma de la sintomatología neurótica.

- Provoca:

- Suicidio
- Ideación suicida.
- Alcoholismo
- Adicciones

¿Dónde está la psicología elevada?

- Hay una psicología de lo profundo pero a Frankl le interesa aquella que haga crecer y elevar al hombre.

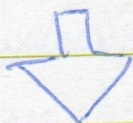
- Lo que más desea el sufrimiento es recobrar la salud y el pobre dinero, pero los dos desean dar vida a sus vidas el sentido que quieras, para poder llenar sus vidas ^{con} sentido.

Según Maslow = la satisfacción de necesidades inferiores es condición para satisfacer las superiores. entre ellas la voluntad de sentido "motivación primaria del hombre".

-La pregunta por el sentido de vida surge no solo de la frustración de las necesidades inferiores sino también, obviamente, por la satisfacción de dichas necesidades, por ejemplo en la sociedad de la abundancia.

fenómeno humano fundamental :

AUTOTRASCENDENCIA DE LA EXISTENCIA HUMANA



En todo momento, el hombre apunta por encima de sí mismo, hacia todo lo que no es él mismo.

Solo puede realizarse a sí mismo en la medida que se olvida a sí mismo, y si que se para por alto a sí mismo.

Es el servicio de una causa, es el amor a una persona → realización.

- Cuando falta un sentido de vida, esta intenta conseguir el sentimiento de felicidad "mediante un rodeo" que pasa por la quimica. El sentimiento de felicidad no suele ser en circunstancias normales la meta de la tendencia humana, sino sólo un fenómeno concomitante de la consecución de su meta.

- Agresión y sexualidad ejemplos de formas en que se manifiesta el vacío existencial.

Psicoterapia rehumanizadora = es la única que puede hacer frente a la tendencia ~~de personal~~ despersonalizadora.


El sentido no puede darse, sino que debe descubrirse

↳ Este proceso tiene como función el descubrimiento y ~~percepción~~ percepción de una figura

"El concepto de sentido envuelve a la objetividad más allá de todo hacer!!"

Lo que se percibe no es simplemente una figura (Gestalt) que salte ante nuestra mirada de un trasfondo, sino que a la percepción de sentido, se trata del descubrimiento de una posibilidad ~~es~~ ~~en~~ cada desde el trasfondo de la realidad. Y esta posibilidad es en cada caso única. Es pasajera, pero sólo ella es pasajera. Si esta posibilidad de sentido se realiza, se ha cumplido el sentido y se ha cumplido para siempre.

El sentido debe descubrirse, pero no inventarse

El hombre que no es capaz de descubrir su sentido, tampoco de imaginárselo, se muere, por el horror de la cualificación del complejo de vaciedad, o bien un contrasentido o bien un sentido subjetivo. 

El sentido no sólo debe sino que también puede encontrarse.

Y a su búsqueda guía al hombre la conciencia. Es devorado humano, hasta el punto de que participa de la condición humana y está marcada por su sello, la finitud. La conciencia también puede extraviar al hombre

Incertidumbre y riesgos van unidos

La educación hoy más que nunca es para la responsabilidad.

Y ser responsable significa ser selectivo, ir elegido.

- Estamos sobrecargados de información a través de los "mas media" y las píberas.
- Tenemos que aprender a distinguir entre lo que es esencial y lo que no lo es, entre lo que tiene sentido y no lo tiene, entre lo que es responsable y lo que no!

Existe un sentido para cada uno
y para cada uno hay un sentido
especial

Pág 33.