

## Karl Jaspers (1883-1969)

- Filósofo y médico cristiano.
- Nació en Oldenburg en 1883 y murió en Basilea en 1969.
- Fue Doctor en medicina (1909), se dedicó a la práctica clínica en la Clínica Psiquiátrica de Heidelberg.
- Se casó con una mujer judía motivo por el que fue privado de su práctica catedrática en 1937 durante el régimen nazi. En 1948 recupera su puesto en la Universidad de Basilea.
- La producción de Jaspers es muy abundante y se extiende en distintas temáticas.
  - Psicopatología 1913
  - Psicología de las concepciones del mundo 1919
  - La Filosofía 1932
  - Lógica filosófica 1947
  - Nietzsche (1936, 1946)
  - a Descartes 1937
  - a Schelling 1955
  - a Nicolás de Cusa 1964

- Parte de la idea de que la existencia no puede concebirse totalmente, de que hay algo en ella que no se deja aprisionar por el concepto y que escapa a la formulación teórica.

- Reconoce los límites del discurso filosófico y se abre a la perspectiva del misterio como el telón de fondo que está más allá de todas nuestras existencias individuales.

- Tiene peculiar interés en las obras de Nietzsche y de Kierkegaard.

- Una cualidad en Jaspers es su claridad y comprensión de la ~~de~~ fáctica del mundo de la vida (Lebenswelt) ya que su acceso a la filosofía fue desde las creencias, fue voluntario en el psiquiátrico y el contacto con los enfermos y sus enfermedades hicieron nacer en Jaspers la idea de que las realidades percibidas no se explican en el cuerpo de las teorías al uso.

- Plasmó sus observaciones en el tratado de Psicopatología General (1913)

- Llega a la conclusión de que explicar (erklären) y comprender (verstehen) son métodos indispensables para comprender la plural y pluridimensionalidad del ser humano.

Solo la multiplicidad de teorías puede hacernos comprender al hombre en su totalidad.

- la enfermedad mental, en la teoría de Jaspers, constituye el primer motor de su actividad intelectual pero, a partir de ella, analiza la estructura antinómica del mundo y las situaciones límite (Grenzsituationen) - sufrimiento, lucha, culpabilidad, muerte y azar -

- Su pensamiento central se expresa en su obra magna Philosophie (1932) donde la reflexión antropológica adquiere gran relevancia.

- la atención sobre el mismo hombre solo puede dirigirse indirectamente, puesto que jamás es un objeto en sí mismo sino que sólo se revela verdaderamente en la comunicación con el otro, comunicación que toma en forma histórica (veo las cosas con ojos de mi pasado)

- Ahínda su libertad a la de decisión incondicional accede a la conciencia de la situación-límite,

La existencia no se basta a sí misma sino que está en relación con la trascendencia.

## Ciencia y filosofía:

- La ciencia se relaciona con el objeto pero que no puede definirse como un conoci

## Ser humano

¿Qué es un ser humano? → lo que le interesa a Jaspers lo que el ser humano puede ser, a sus posibilidades.

↳ **EXISTENZ**

No a lo que ya es, ha sido, o ha venido siendo,

↳ DASEIN (Heidegger)

- Está de acuerdo con Heidegger en que el ser humano es aquel ser que se pregunta por su Ser

- Lo interesa más el cómo → nos lleva a saber quiénes somos

que el por qué

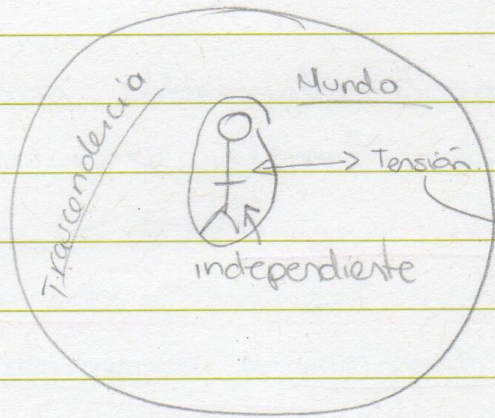
↓  
nos lleva a la historia del proceso a través del cual llegamos a ser quiénes somos.

- Self = como acción más que como cosa

Self = verbo + que sujeto

250 estrellas diarias al aire libre.

Lourdes Chávez  
5527531854.



Expresión de nuestra  
unicidad e individualidad.

EXISTIR

cuando elegimos

cuando tomo decisiones y me comprometo

En las decisiones existenciales  
me doy a mi mismo un regalo

Se requiere disciplina para mantenernos en ella  
xq' la naturaleza humana es floja y tramposa.

La existencia auténtica o la realización  
existencial, esta manifestada por la  
conciencia de las situaciones límite  
y la comunicación existencial.

SOLO HAY EXISTENCIA...  
CUANDO ESTÁ REFERIDA A  
OTRA EXISTENCIA

LA LIBERTAD SOLO  
SE EXPRESA EN LA  
ACCIÓN

### Situaciones límite.

El ser humano es un ser en situación (siempre está en un contexto) que muchas veces no podemos modificar aun cuando no nos gustan

↳ Situaciones que sólo pueden ser conocidas y afrontadas y ante las que sólo podemos responder (aunq' preferiríamos que no se presentaran)

⇓  
SITUACIONES  
LÍMITE

# All stadt fest

- Se nos presentan a todos los seres humanos y son siempre las mismas aunque cambien por el contexto para cada persona.
- Requerimos de nosotros una respuesta y a veces solo salimos de una para ingresar de inmediato a otra.

- No se puede vivir sin experimentar: sufrimientos, culpas, desesperación, incertidumbre, fracasos o fallas y sin que tarde o temprano afrontemos el hecho de nuestra propia muerte (terminación histórica de nuestra existencia)

Existenz = enfrentar SITUACIONES LIMITE

- Podemos ante las situaciones límite:

ACEPTARLAS

↓  
Tomarlas en cuenta

↓  
GANANOS A NOSOTROS MISMOS

LUCHA CONTRA ELLAS

↓  
Desear que pasen inadvertidas

↓  
PERDERNOS A NOSOTROS MISMOS

Hay algo en la tragedia de la vida humana que hace aflorar lo mejor de las personas.

Es a través de sufrimiento que estamos más conscientes de nuestras posibilidades y podemos aspirar a desarrollarnos a nosotros mismos.

A través del entendimiento de nuestros límites es como encontramos paz y calma a nuestra angustia.

"Es la incertidumbre y el sufrimiento lo que nos introduce en la vida"

## COMUNICACIÓN EXISTENCIAL

- La última tarea de la filosofía debiera ser invitarnos a una comunicación más auténtica mientras que la tarea de la psicología debiera ser una iluminación de la existencia... un proyecto de posibilidades del alma.

- Comunicación auténtica = es el principio que nos mantiene juntos, no solo con otras personas, sino con todo lo que está en el mundo

- Solo podemos comunicarnos de esta manera cuando reconocemos las situaciones límite y las que nos encontramos y reconocemos a los demás en el mismo proceso.

Nuestras vidas nunca son vidas en aislamiento; vivimos en un mundo con otros

- Incluye reconocer la libertad del otro,  
suele manifestarse en el conflicto amoroso  
y puede salvarnos del aislamiento y  
de la soledad a las que nuestra singularidad  
parecía condenarnos

- Nos reconocemos a nosotros mismos y a  
nuestro interlocutor como seres en situación  
y muchas veces atravesando situaciones límite.

- Esta forma de comunicación es la  
principal vía a través de la cual el  
hombre realiza su existencia.

- Meditación en soledad sobre sí mismo  
y aceptar la autorreflexión independiente
- Llamado a la apertura mutua y sin reservas
- Abrirse al compromiso desinteresado a  
favor de los otros
- Reconocer la igualdad esencial del  
otro.

## Los cuatro modos de ser.

1- El simple ser = es la capa inferior del ser sobre la que emergen las cosas.

Realización corporea, los instintos y los

impulsos SER BIOLÓGICO

No hay conciencia autorreflexiva.

2- La conciencia en sí = incluye la inteligencia y la autorreflexión aunque orientados al ser como objeto.

Ascenso a un pensamiento lógico de validez universal.

El ser comienza a preguntar

Se realiza el hombre como SER INTELIGENTE

3- Espiritu = Este nivel integra los dos anteriores y los trasciende.

Unión de las evocaciones y las ideas

Realización en la integración de experiencias inteligibles y enotivas.

4- Existenz = Se afirman los 3 anteriores y se alcanza la suprema posibilidad en la que el hombre se elige a sí mismo desde su libertad.

- El hombre como un ser empírico y racional siendo a la vez "conciencia en sí" y "espíritu" así como existencia inobjetiva e inobjetable

- Los cuatro modos de ser o niveles pueden servir como guía para la reflexión sobre el ser humano y su forma de vivir y pueden ayudar en la psicoterapia